

## ขั้นตอนและวิธีการทดสอบสมรรถภาพของร่างกาย

ตำแหน่งเจ้าหน้าที่คัดพิเศษปฏิบัติการ (ด้านปฏิบัติการพิเศษ)

### ๑. วิ่ง ๒ กิโลเมตร

#### วิธีทดสอบ

ผู้เข้ารับการทดสอบจะต้องวิ่งในเส้นทางและสถานที่ที่กำหนดเป็นระยะทาง ๒ กิโลเมตร

#### เกณฑ์การผ่าน

ผู้ชาย ภายในเวลาไม่เกิน ๑๕ นาที

ผู้หญิง ภายในเวลาไม่เกิน ๑๗ นาที

### ๒. ว่ายน้ำ ๕๐ เมตร

#### วิธีทดสอบ

กรรมการหรือเจ้าหน้าที่ดำเนินการสอบจะเริ่มปล่อยตัวผู้เข้ารับการทดสอบจากในน้ำ เมื่อผู้ปล่อยตัวให้สัญญาณปล่อยตัวแล้ว ผู้เข้ารับการทดสอบจะต้องว่ายน้ำในท่าที่ถนัดให้ถึงขอบสระอีกฝั่ง (ระยะทาง ๕๐ เมตร)

#### เกณฑ์การผ่าน

ผู้ชาย ภายในเวลาไม่เกิน ๖๐ วินาที

ผู้หญิง ภายในเวลาไม่เกิน ๘๐ วินาที

### ๓. ลูก-นั่ง ๓๐ วินาที

#### วิธีการทดสอบ (ผู้ชาย)

ให้ผู้รับการทดสอบนอนหงาย ปลายเท้าเหยียดตรง เท้าแยกห่างกันประมาณ ๓๐ องศา ประสานนิ้วมือรองท้ายทอยไว้ เมื่อผู้ให้สัญญาณบอก “เริ่มต้น” พร้อมกับจับเวลา ผู้รับการทดสอบลุกขึ้นนั่งให้ศอกทั้งสองแตะเข่าทั้งสอง แล้วกลับนอนลงในท่าเดิมจนนิ้วมือจรดพื้น จึงกลับลุกขึ้นใหม่คิดเป็น ๑ ครั้ง

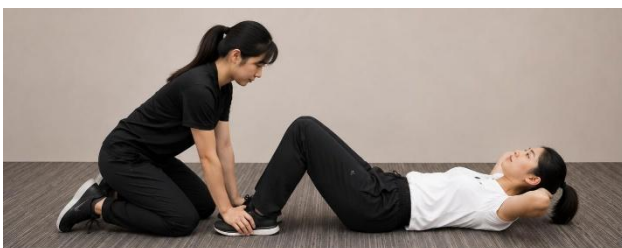
เกณฑ์การผ่าน (ผู้ชาย) ภายในระยะเวลา ๓๐ วินาที จะต้องได้จำนวนไม่ต่ำกว่า ๒๒ ครั้ง



#### วิธีการทดสอบ (ผู้หญิง)

ให้ผู้รับการทดสอบนอนหงายเข่างอตั้งเป็นมุมฉาก เท้าแยกห่างกัน ประมาณ ๓๐ องศา ประสานนิ้วมือรองท้ายทอยไว้ เมื่อผู้ให้สัญญาณบอก “เริ่มต้น” พร้อมกับจับเวลา ผู้รับการทดสอบลุกขึ้นนั่งให้ศอกทั้งสองแตะเข่าทั้งสอง แล้วกลับนอนลงในท่าเดิมจนนิ้วมือจรดพื้น จึงกลับลุกขึ้นใหม่คิดเป็น ๑ ครั้ง

เกณฑ์การผ่าน (ผู้หญิง) ภายในระยะเวลา ๓๐ วินาที จะต้องได้จำนวนไม่ต่ำกว่า ๑๖ ครั้ง



#### ๔. ดันพื้น ๓๐ วินาที

##### วิธีการทดสอบ (ผู้ชาย)

นอนคว่ำหน้า ขาทั้งสองข้างเหยียดตรง ปลายเท้าทั้งสองชิดกันและยันพื้น แขนทั้งสองเหยียดตรง ฝ่ามือคว่ำและยันพื้น ปลายนิ้วชี้ไปข้างหน้า ผ่อนแรงแขนลดลำตัวให้ต่ำลงหน้าอกเกือบชิดพื้น หรือให้ศอกเป็นมุมฉาก แล้วยกตัวขึ้นใหม่คิดเป็น ๑ ครั้ง

เกณฑ์การผ่าน (ผู้ชาย) ภายในระยะเวลา ๓๐ วินาที จะต้องได้จำนวนไม่ต่ำกว่า ๓๐ ครั้ง



##### วิธีการทดสอบ (ผู้หญิง)

นอนคว่ำหน้า เข่าแตะพื้น แขนทั้งสองเหยียดตรง ฝ่ามือคว่ำและยันพื้น ปลายนิ้วชี้ไปข้างหน้า ผ่อนแรงแขนลดลำตัวให้ต่ำลงหน้าอกเกือบชิดพื้น หรือให้ศอกเป็นมุมฉาก แล้วยกตัวขึ้นใหม่คิดเป็น ๑ ครั้ง

เกณฑ์การผ่าน (ผู้หญิง) ภายในระยะเวลา ๓๐ วินาที จะต้องได้จำนวนไม่ต่ำกว่า ๒๐ ครั้ง



ทั้งนี้ ผู้ที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพของร่างกายครบทั้ง ๔ กิจกรรมให้ได้คะแนน ๕๐ คะแนน และมีสิทธิเข้ารับการสอบสัมภาษณ์รายบุคคลต่อไป หากไม่ผ่านเกณฑ์การทดสอบตามกิจกรรมใด กิจกรรมหนึ่งข้างต้น ให้ได้คะแนน ๐ คะแนน และไม่มีสิทธิเข้ารับการสอบสัมภาษณ์และถือว่าเป็นผู้ไม่ผ่านการสอบแข่งขันเพื่อวัดความเหมาะสมกับตำแหน่ง

**หมายเหตุ** การตัดสินใจและวินิจฉัยปัญหาต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทดสอบสมรรถภาพของร่างกาย ในครั้งนี้ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการดำเนินการสอบแข่งขันฯ และการวินิจฉัยของคณะกรรมการดำเนินการสอบแข่งขันฯ ให้ถือเป็นที่สุด

## ขั้นตอนและวิธีการทดสอบสมรรถภาพของร่างกาย

ตำแหน่งเจ้าหน้าที่คดีพิเศษปฏิบัติการ (ด้านกิจการต่างประเทศและคดีอาชญากรรมระหว่างประเทศ)  
ตำแหน่งเจ้าหน้าที่คดีพิเศษปฏิบัติการ (ด้านคดีการเงินการธนาคารและการฟอกเงิน และคดีภาษีอากร)  
ตำแหน่งเจ้าหน้าที่คดีพิเศษปฏิบัติการ (ด้านคดีเทคโนโลยีและสารสนเทศ)  
ตำแหน่งเจ้าหน้าที่คดีพิเศษปฏิบัติการ

### ๑. วิ่ง ๑.๖ กิโลเมตร

#### วิธีทดสอบ

ผู้เข้ารับการทดสอบจะต้องวิ่งในเส้นทางและสถานที่ที่กำหนดเป็นระยะทาง ๑.๖ กิโลเมตร

#### เกณฑ์การผ่าน

ผู้ชาย ภายในเวลาไม่เกิน ๑๑ นาที

ผู้หญิง ภายในเวลาไม่เกิน ๑๒ นาที ๓๐ วินาที

### ๒. วิ่งกลับตัวไปกลับระยะ ๖ เมตร

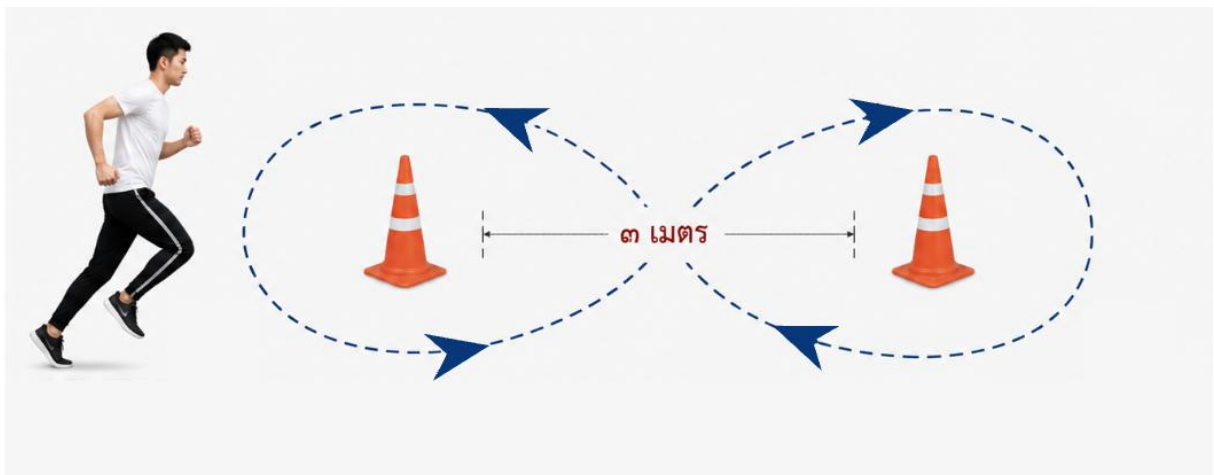
#### วิธีทดสอบ

ผู้เข้ารับการทดสอบจะต้องวิ่งไป - กลับ ระยะทาง ๖ เมตร โดยวิ่งไปข้างหน้าอ้อมกรวยในลักษณะเลขแปด (ไม่มีการวิ่งถอยหลัง) ซึ่งกรวยตั้งอยู่ห่างกัน ๓ เมตร และวิ่งไป - กลับ จนครบตามจำนวนรอบที่กำหนด

#### เกณฑ์การผ่าน

ผู้ชาย วิ่งจำนวน ๗ รอบ ภายในเวลาไม่เกิน ๓๐ วินาที

ผู้หญิง วิ่งจำนวน ๗ รอบ ภายในเวลาไม่เกิน ๔๐ วินาที



ทั้งนี้ ผู้ที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพของร่างกายครบทั้ง ๒ กิจกรรม ให้ได้คะแนน ๕๐ คะแนน และมีสิทธิเข้ารับการสอบสัมภาษณ์รายบุคคลต่อไป หากไม่ผ่านเกณฑ์การทดสอบตามกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งข้างต้น ให้ได้คะแนน ๐ คะแนน และไม่มีสิทธิเข้ารับการสอบสัมภาษณ์และถือว่าเป็นผู้ไม่ผ่านการสอบแข่งขันเพื่อวัดความเหมาะสมกับตำแหน่ง

หมายเหตุ การตัดสินใจและวินิจฉัยปัญหาต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทดสอบสมรรถภาพของร่างกายในครั้งนี้ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการดำเนินการสอบแข่งขันฯ และการวินิจฉัยของคณะกรรมการดำเนินการสอบแข่งขันฯ ให้อือเป็นที่สุด