

ขอบเขตของงาน (Term of Reference:TOR)
จัดซื้อครุภัณฑ์ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับบุคลากร
ในสังกัดกระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป

๑. ความเป็นมา

กรมสอบสวนคดีพิเศษ ได้รับมอบงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล เพื่อให้จัดซื้อครุภัณฑ์ในโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย สำหรับบุคลากรในสังกัดกระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อจัดหาอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกายให้บุคลากรในสังกัดกระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดกระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง โดยการสนับสนุนการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และทำให้มีคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดีขึ้น

๓. คุณสมบัติของผู้เสนอราคา

๓.๑ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องเป็นผู้มีอาชีพขายพัสดุดังกล่าว

๓.๒ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ที่ถูกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานของทางราชการ และได้แจ้งเวียนชื่อแล้ว หรือไม่เป็นผู้ที่ได้รับผลของการสั่งให้หนีบุคคลหรือบุคคลอื่นเป็นผู้ทำงานตามระเบียบของทางราชการ

๓.๓ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ประสงค์จะเสนอรายอื่น

๓.๔ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้เสนอราคาได้มีคำสั่งให้สละสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๓.๕ ผู้ประสงค์ยื่นเสนอต้องรับรองว่าผลิตภัณฑ์ที่เสนอขายเป็นของแท้ ของใหม่ ไม่เก่าเก็บ ไม่เคยใช้งานมาก่อนหรือปรับปรุงสภาพขึ้นมาใหม่ ผลิตภัณฑ์ต้องเป็นไปตามมาตรฐานโรงงานผู้ผลิต และมีคุณลักษณะตรงตามที่กำหนด

๓.๖ รับประกันคุณภาพทั้งการชำรุดเสียหายตามสภาพการใช้งานปกติและต้องจัดให้มีอะไหล่ไว้คอยบริการ ระยะเวลาเป็นไปตามมาตรฐานผู้ผลิต อย่างน้อย ๑ ปี

๔. คุณลักษณะเฉพาะ

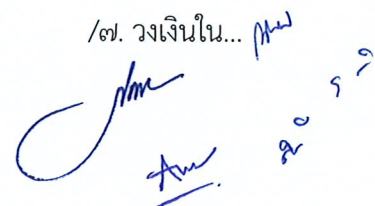
ตามรายการที่แนบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ภายใน ๙๐ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญาซื้อขาย


๖. สถานที่และระยะเวลาการส่งมอบ

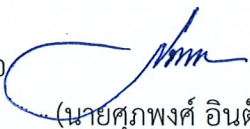
ส่งมอบ ณ อาคารกรมสอบสวนคดีพิเศษ เลขที่ ๑๒๘ หมู่ ๓ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร งวดเดียว ภายใน ๙๐ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญาซื้อขาย


/๗. วงเงินใน...

๒๐ ๕ ๖


๗. วงเงินในการจัดหา

วงเงินงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล เพื่อให้จัดซื้อครุภัณฑ์ในโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย สำหรับบุคลากรในสังกัดกระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน) รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม

ลงชื่อ  ประธาน
(นายณพล กุลกำธร)
เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการพิเศษ



ลงชื่อ  กรรมการ
(นายสุภาพงศ์ อินตะจวง)
เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการ

ลงชื่อ  กรรมการ
(นายสุรัตน์ แรงกสิวิทย์)
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

ลงชื่อ  กรรมการ
(นางอัมภวรรณ พันธุ์ดี)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

เครื่องออกกำลังกาย

๑. สู้วิ่งไฟฟ้า	จำนวน ๔ เครื่อง
๒. ดัมเบล พร้อมชั้นวาง	จำนวน ๑ ชุด
๓. สมิทแมทซิน	จำนวน ๑ เครื่อง
๔. ม้าเล่นกล้ำมเนื้อหน้าแขน	จำนวน ๑ เครื่อง
๕. ม้าเล่นกล้ำมเนื้อหลัง	จำนวน ๑ เครื่อง
๖. อุปกรณ์ฝึกกล้ำมเนื้อขา	จำนวน ๑ เครื่อง


2025 = 


ขอบเขตของงาน (Term of Reference : TOR)
จัดซื้อครุภัณฑ์ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับบุคลากรในสังกัด
กระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป จำนวน ๖ รายการ

๑. ตู้วิ่งไฟฟ้า
คุณสมบัติ

๑. เครื่องวิ่งมีกำลังมอเตอร์ไม่น้อยกว่า ๔ แรงม้าทำงานแบบต่อเนื่อง และเป็นมอเตอร์แบบ AC
๒. โครงสร้างเสาทำจาก เหล็ก/อลูมิเนียม ที่มีความแข็งแรง พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๓. สามารถปรับความเร็วได้ตั้งแต่ ๐.๕ กม./ชม. (หรือ ๐.๓ ไมล์/ชม.) และปรับความเร็วสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า ๒๕ กม./ชม. (หรือ ๑๕ ไมล์/ชม.)
๔. สามารถปรับความชันได้ตั้งแต่ ๐-๑๖%
๕. ลูกกลิ้งขับเคลื่อนสายพานมีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๓.๐ นิ้ว และมีอุปกรณ์ควบคุมสายพานตู้วิ่งให้อยู่ในตำแหน่งกึ่งกลาง และมีอุปกรณ์ปรับความตึงของสายพานขับเคลื่อน
๖. มีอุปกรณ์รองรับแรงกระแทก
๗. หน้าจอเป็นแบบ LED แสดงค่า เวลา ระยะทาง แคลอรี ความเร็ว ความชัน และอัตราการเต้นของหัวใจ
๘. มีโปรแกรมออกกำลังกายไม่น้อยกว่า ๖ โปรแกรม
๙. มีราวจับ เพื่อความปลอดภัยในขณะที่ใช้งาน
๑๐. มีระบบหยุดฉุกเฉินแบบ Safety Key เพื่อความปลอดภัย
๑๑. สามารถวัดอัตราการเต้นหัวใจแบบมือจับ และแบบไร้สายได้
๑๒. สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้สูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๘๐ กิโลกรัม
๑๓. มีล้อเลื่อน เพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้าย
๑๔. สายพานมีขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า ๒๑ นิ้ว และมีความยาวไม่น้อยกว่า ๖๐ นิ้ว

๒. ดับเบิ้ล พร้อมชั้นวาง
คุณสมบัติ

- ๒.๑ เป็นชุดดัมเบลหุ้มยางฝีกกล้ามเนื้อขนาด ๕ ถึง ๕๐ ปอนด์
- ๒.๑.๑ ดัมเบลมีขนาดน้ำหนัก ตั้งแต่ ๕ ถึง ๕๐ ปอนด์
- | | |
|-----------------|-------------|
| - ขนาด ๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๑๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๑๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๒๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๒๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๓๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๓๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๔๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๔๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๕๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| รวมทั้งหมด | ๑๐ คู่ |


๒๐๕๖
Am
Am

๒.๒ เนื้อหุ้ม...

๒.๑.๒ เนื้อยางหุ้มอย่างดีหล่อเป็นชิ้นเดียวกัน พิมพ์ขนาดน้ำหนักบนเนื้อยางเป็นตัวนูนอย่างชัดเจน

๒.๑.๓ แกนจับเป็นโครเมียม เพื่อให้กระชับมือไม่ไหลลื่น

๒.๒ ชั้นวางดัมเบล แบบ ๒ ระดับ

๒.๒.๑ เป็นชั้นวางสำหรับใช้วางดัมเบลแบบ ๒ ระดับ สามารถวางดัมเบล ได้จำนวน ๑๐ คู่

๒.๒.๒ โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน และเคลือบสารกันสนิม พร้อมฐานยางรองอย่างดีโค้งเข้ากับลูกดัมเบลเพื่อความปลอดภัยและป้องกันการขีดข่วน

๒.๒.๓ ฐานล่างชั้นวางมียางรองขนาดใหญ่ทั้ง ๔ มุม

๓. เครื่องฝึกกล้ามเนื้อด้วยคานน้ำหนักแบบเอนกประสงค์ (Smith Machine)

คุณสมบัติ

๑. เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อหลายส่วน สามารถปรับน้ำหนักการฝึก โดยใช้การเพิ่มจำนวนแผ่นน้ำหนักที่ต้องการ
๒. โครงสร้างผลิตจากเหล็กที่มีความแข็งแรงทนทาน พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๓. ใช้งานร่วมกับแผ่นน้ำหนักเป็นแรงต้านในการฝึก
๔. มี Safety Stop และขอเกี่ยว เพื่อความปลอดภัยในการฝึก
๕. สามารถกำหนดความสูงของคานน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า ๑๐ ระดับ ด้วยระบบรางเลื่อน
๖. มีระบบ Counterbalance เพื่อช่วยถ่วงดุลคานน้ำหนัก
๗. มีแกนสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนักด้านข้าง ช่างละไม่น้อยกว่า ๒ ตัว
๘. มีแผ่นน้ำหนักแบบหุ้มยาง รวมไม่ต่ำกว่า ๑๕๕ กก. (มีขนาดแผ่นน้ำหนักแบบหุ้มยาง ขนาด ๒.๕-๒.๕ กก.)
๙. มีเก้าอี้บริหารสามารถปรับระดับได้

๔. ม้าเล่นกล้ามเนื้อหน้าแขน

คุณสมบัติ

๑. เป็นอุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า
๒. โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน และเคลือบสารกันสนิม
๓. มีคานยกน้ำหนักแบบ EZ bar (ลักษณะหยัก) พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก ทั้ง ๒ ข้าง
๔. มีเบาะรองต้นแขน ช่วยให้การฝึกกล้ามเนื้อแขนด้านหน้ามีประสิทธิภาพมากขึ้น
๕. เบาะนั่งบุด้วยฟองน้ำชนิดแข็งอย่างดี หุ้มด้วยหนัง PU คุณภาพดี สามารถปรับได้ไม่น้อยกว่า ๑๐ ระดับ
๖. มีที่สำหรับวางคานน้ำหนัก ติดตั้งกับตัวเครื่อง

๕. ม้าเล่นกล้ามเนื้อหลัง (เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง)

คุณสมบัติ

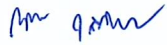
๑. เป็นเครื่องสำหรับฝึกกล้ามเนื้อหลัง
๒. โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๓. ใช้งานร่วมกับแผ่นน้ำหนักเป็นแรงต้านในการฝึก
๔. มีเบาะรองหน้าอกเพื่อให้ความมั่นคงขณะใช้งาน และสามารถปรับได้


20 5 1
Am
Am
/๕. แขนฝึก...


๕. แขนงฝึกสามารถฝึกได้พร้อมกัน หรือแยกฝึกอย่างอิสระได้
๖. เบาะนั่งสามารถปรับได้โดยใช้ระบบแรงดันลม (Gas Shock Absorber)


๖. อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อขา คุณสมบัติ

๑. โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๒. ตั้งแผ่นน้ำหนักด้วยระบบราง
๓. แผ่นน้ำหนักหุ้มยางมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กก. และสามารถปรับน้ำหนักได้อย่างน้อยครั้งละ ๕ กก.
๔. เบาะนั่งมีพนักพิง สามารถปรับระดับได้
๕. เบาะพนักพิงถูกออกแบบให้กระชับเข้ากับสรีระของผู้ใช้
๖. ที่วางเท้าใช้วัสดุป้องกันการลื่น
๗. มีแกนเหล็กสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนักเพื่อความเรียบร้อย

ลงชื่อ  ประธาน
(นายณพล กุลกำจร)
เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ  กรรมการ
(นายศุภพงศ์ อินตะจวง)
เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการ

ลงชื่อ  กรรมการ
(นายสุรัตน์ แรงกลวิทย์)
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

ลงชื่อ  กรรมการ
(นางอัมภวรรณ พันธุ์ดี)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป